

7 月 5 日長期訓練選拔安排

選拔日期及時間	集合地點	科目	長期訓練項目	適合年級	選拔地點及注意事項
7 月 5 日(四) 上午 8:45-10:20	禮堂	英文	英語話劇	升三至六	6A、6B 課室
			English Ambassadors	升四至六	Wonderland
		常識	小小科學家	升四至六	6C 課室 請帶文具
		音樂	高詩	升四至六	六樓音樂室
			初詩	升一至三	6E 課室
		視藝	孩之手作	升二至五	藝穗坊
			陶戲孩子(初級組)	升三至五	藝穗坊
		體育	足球預備隊	升二至四	四樓平台 穿長襪及護脛(如有)
			競技體操	升二至六	地下多用途室 帶技巧鞋(如有)
			壁球	升二至三	兩操場
			乒乓球	升二至四	學生活動中心 請自備乒乓球拍
			男子籃球 女子籃球	升四至六	西約體育館 上午 10:00-10:45
			籃球預備隊	升二至三	西約體育館 上午 10:00-10:45
			排球	升三至六	籃球場
			花式跳繩	升二至六	兩操場
其他	校園影音特工	升四至六	6D 課室		
7 月 5 日(四) 下午 1:00-2:00	西約體育館 羽毛球場	體育	羽毛球	升二至三	西約體育館 1.自備羽毛球拍 2.自行前往西約 3.當天沒有校車，請家長安排接送